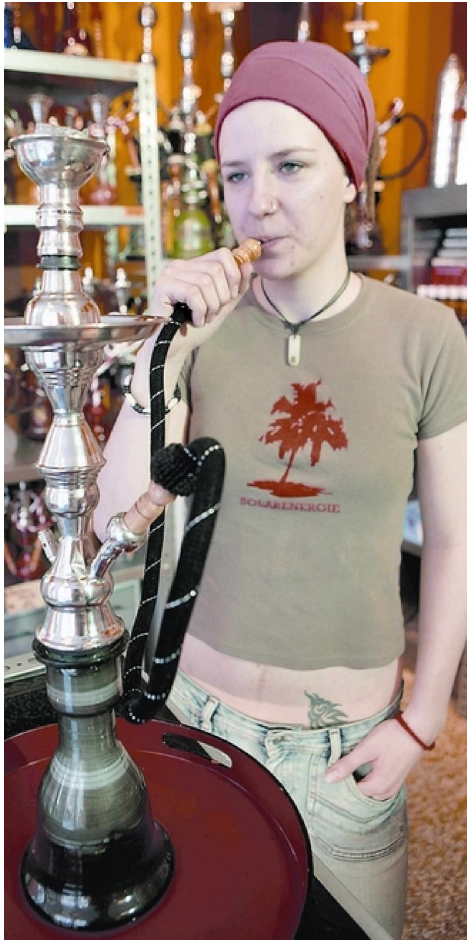


LFR - Thema der Woche

Hasst du gewusst, dass ...

... Shisha rauchen gefährlich ist?

Gefährliche Rauchschwaden aus der Wasserpfeife



Die diversen Gesundheitsrisiken des Tabakrauchens sind wissenschaftlich belegt und haben sich mittlerweile herumgesprochen.

Die WHO (Weltgesundheits-Organisation) bereitet einen umfassenden Bericht zur Thematik vor, doch bereits auf der Basis existierender Studien lässt sich sagen, dass diese Form des Rauchens die Aufnahme von Nikotin und Tabakschadstoffen nicht verhindert. Die krebserregenden Rauchpartikel **bleiben nicht im Wasserfilter hängen**, sondern **überfluten mit jedem tiefen Zug am Schlauch die Lungen** und andere Organe.

Das **abhängig machende Nikotin** gelangt genauso **pur** ins Gehirn und ins zentrale Nervensystem der Rauchenden wie bei anderen Formen des Tabakrauchens.

Beim Abbrennen der Tabakmischung auf dem Kohlegrill entsteht zudem Kohlenmonoxyd, welches eingeatmet eine zusätzliche Belastung für das Herz-Kreislaufsystem darstellt.

Zählt man die Probleme der Mund- und Zahnhygiene sowie - für Drittweltländer - die Gefahr der Übertragung von Tuberkulose durch das Kühlwasser hinzu, so sollte man sich die Teilnahme am genüsslichen, oft stundenlang dauernden Dampfritual besser zweimal überlegen.

Quelle: http://kiffer.net/cannabis/heilpflanze_hanf/shisha_ganz_schoen_ungesund/index.html (Stand: 19.11.07)

Entnommen aus: Shafagoi YA et al.: Hubble-bubble (water pipe) smoking: levels of nicotine and cotinine in plasma, saliva and urine. In: Int. J. Clin Pharmacol. Ther. 2002 jun; 40 (6): 249 -55